

# Everest

Pourquoi j'ai parlé du sujet Everest, c'est parce que j'ai regardé un film qui s'appelle «L'ascension» ça parle d'un homme qui aime une fille et que cette fille a dit à la personne de grimper l'Everest et cette personne le fait pour elle (Le film est aussi sur Netflix), son exploit le rend célèbre et il se fait interviewer.

L'Everest est une montagne qui fait 8848 mètres de hauteur, il faut faire attention avec l'ascension de l'Everest car il y a beaucoup de blessés ! Les débris sont un danger constant.

En faisant des recherches sur le sujet je suis tombé sur une interview de Matthew Dieumegard-Thornton qui effectuée l'escalade. Voici les extraits qui m'ont le plus marqués, pour en savoir plus je vous invite à consulter le site : <https://www.redbull.com/fr-fr/everest-dangers-ascension>

- Plus de 200 alpinistes sont morts en tentant de gravir l'Everest pendant le siècle dernier. Rien qu'en 2015, 22 hommes et femmes y ont laissé la vie (les avalanches représentant 29% des décès, 23% sont dus à des chutes et 20% au mal des montagnes).

« L'Everest n'est pas une montagne comme les autres. Même si ce n'est pas une ascension technique, comme celle du K2 qui est plus difficile à gravir, il faut toujours être très vigilant lors de la progression. Il faut grimper sur un terrain qui fait tomber de nombreux débris. »

« La différence entre l'Everest et une autre montagne, c'est que vous avez besoin de plus d'oxygène pour atteindre son sommet. Il faut cinq à six semaines pour une expédition normale sur l'Everest. Il est nécessaire de passer par plusieurs étapes pour permettre à votre corps de vous acclimater. »



Source : redbull.com



Source : leparisien.fr

Par : kiwi