



Collège  
Sophie-Germain NANTES



## MENU

Du lundi 18/11 au 22/11/2024

| Lundi 18/11  | Mardi 19/11   |
|--|---|
| Rillettes / potage / pommes de terre thon<br>Filet de poisson pané / filet de merlu<br>Semoule couscous BIO / brocolis choux fleur<br>Fromage blanc BIO<br>Paris-Brest | Oeuf dur mayonnaise / salade verte<br>emmental croûtons/ potage<br>Sauté de poulet au curry<br>Poisson du jour<br>Frites / haricots verts<br>Fromage<br>Fruits de saison                  |
| Jeudi 21/11  | Vendredi 22/11  |
| Carottes râpées / concombres ciboulette /<br>salade de betteraves<br>Dahl lentilles indien<br>Riz pilaf<br>Yaourt aux fruits<br>Tarte aux pommes                       | Toasts chèvre / pomelos<br>Saucisse de Toulouse / sauce moutarde<br>Poisson du jour<br>Purée de pommes de terre / carottes<br>champignons<br>Liégeois chocolat / café<br>Fruits de saison |

La Gestionnaire  
Muriel BLOYET  
COLLEGE Sophie GERMAIN  
NANTES

Le Principal  
Nicolas MICHEL  
COLLEGE Sophie GERMAIN  
NANTES



Collège  
Sophie-Germain NANTES



## MENU

Du lundi 25/11 au 29/11/2024

| Lundi 25/11  | Mardi 26/11   |
|--|---|
| <p>Pâté de campagne / rosette cornichons /pomelos</p> <p>Keftas volaille marocaines<br/>Poisson du jour</p> <p>Semoule couscous BIO / légumes tajine<br/>Fromage</p> <p>Donuts</p> | <p>Pomelos / potage / salade verte jambon</p> <p>Steak haché / sauce poivre<br/>Poisson du jour</p> <p>Pâtes BIO / poêlée de légumes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruits de saison</p> |
| Jeudi 28/11  | Vendredi 29/11  |
| <p>Salade de pâtes / avocat/ potage</p> <p>Jambon fumé / filet de merlu</p> <p>Gratin de choux fleur et pommes de terre</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>Gâteaux secs</p>          | <p>Quiche lorraine / tarte au fromage</p> <p>Filet de poisson meunière / sauce citron</p> <p>Riz pilaf / julienne de légumes</p> <p>Fromage</p> <p>Fruits de saison</p>               |

La Gestionnaire  
Muriel BLOYET  
COLLEGE SOPHIE GERMAIN  
NANTES

Le Principal  
Nicolas MICHEL  
COLLEGE SOPHIE GERMAIN  
NANTES